

# 3 TRIKI: UREDILNI DELOVNI PROSTOR IN **IZBOLJŠAJ** UČNE REZULTATE

MOJCA KLEMEN - MOJARIEL



# Je šola ovira ali priložnost?

Večina družin komaj čaka na počitnice, ko šolsko torbo brezskrbno odvržemo v kot, odmislimo pouk, domače naloge, bolečine v želodcu vsakič, ko se nam bliža spraševanje

in vemo, da ne bomo znali in bomo tiho in nam bo "bad" pred celim razredom, pozabimo na neštete strani polne najpomembnejših podatkov, brez katerih ne bomo mogli živeti srečno do konca svojih dni, zgodnje vstajanje, teste, spraševanje staršev, kaj smo počeli v šoli, naših večnih odgovorov, da nič, nerganje staršev, če smo naredili nalogo, ....

Ves čas neki pritiski, nekaj je treba narediti, izpolniti obveznosti in bla, bla, bla, ko pa vsi vemo, da »tastari« nimajo pojma. (Tako nekako učenci premišlujejo.)

Žal je take stres dokaj vsakdanja slika neke povprečne družine, ki ima šolarja ali dva, morda celo več.

## *Ničkolikokrat od učencev slišim: "Nimajo pojma."*

Največkrat pa to slišim od staršev, ne sicer s temi besedami. To pravijo zase, rečejo, da ne vedo, kako pomagati svojim otrokom.

Da ne vedo, kaj naj še naredijo, ker ne znajo. Ker je šola prezahtevna. Ker se otrokom ne da. Ker imajo sami toliko dela in naj zdaj še cele popoldneve sedijo zraven svojih otrok, da se bodo učili, delali naloge. Ker so njihovi otroci preobremenjeni. Ker otroci ne vidijo smisla v učenju.

Zaradi šole, zaradi sošolcev ali sošolk, zaradi tiste učiteljice, ki preveč zahteva. Ali pa preprosto zato, ker so otroci ves čas v tisti računalniški igrici, ali pa ker so zaljubljeni.





Dostikrat se pojavi le eden izmed naštetih problemov, včasih se prekrivajo med seboj kar vsi. Dejstvo pa je, da starši nismo opravili nekega šolanja, priprav na vzgajanje, na to, kako slediti otrokom, kako odreagirati na vsako stvar, ki se zgodi v življenju z otrokom. Prav tako pa je **resnica tudi to, da mora otrok sam** opraviti delo za šolo, izpolniti obveznosti, začutiti motivacijo v sebi, sam **začeti prevzemati odgovornost za svoje nedelo ali delo**. Ne iskati izgovorov, ampak poiskati pot. Prav tako to velja za življenje samo.

Vendar na nek način razumem starše, ki jih skrbi. Radi bi pomagali svojim otrokom, da bi bili kos šolskim izzivom. Kot skrbni starši bi radi poiskali rešitve in zagotovili najboljše pogoje za to, da bi njihovi otroci brez pretiranega stresa dosegali boljše rezultate. Vendar je najboljše, če jih pripravimo na življenje, kjer so ovire, kjer so neuspehi, ... **Bistvo je, da jim damo orodja, strategije, kako premagati ovire, kako se pobrati, kako najti svoj zakaj, kako najti motivacijo.**



Moje ime je Mojca Klemen in v vseh letih poučevanja sem pridobila ogromno izkušenj na tem področju.

Na podobne zgodbe naletim vedno pogosteje. Odločila sem se, da vam staršem nudim podporo in vam podam tri primere, kako lahko s preureditvijo učnega prostora otroku pomagate do boljših učnih rezultatov, s tem pridobi samozavest, okrepi se notranja motivacija. Iz dolgoletne prakse se je pokazalo, da so moji nasveti staršem pomagali, saj včasih potrebujemo le vzpodbudne besede, kak namig, novo strategijo, in potem z večjo lahkoto ponudimo pomoč svojemu otroku, če in ko jo potrebuje.

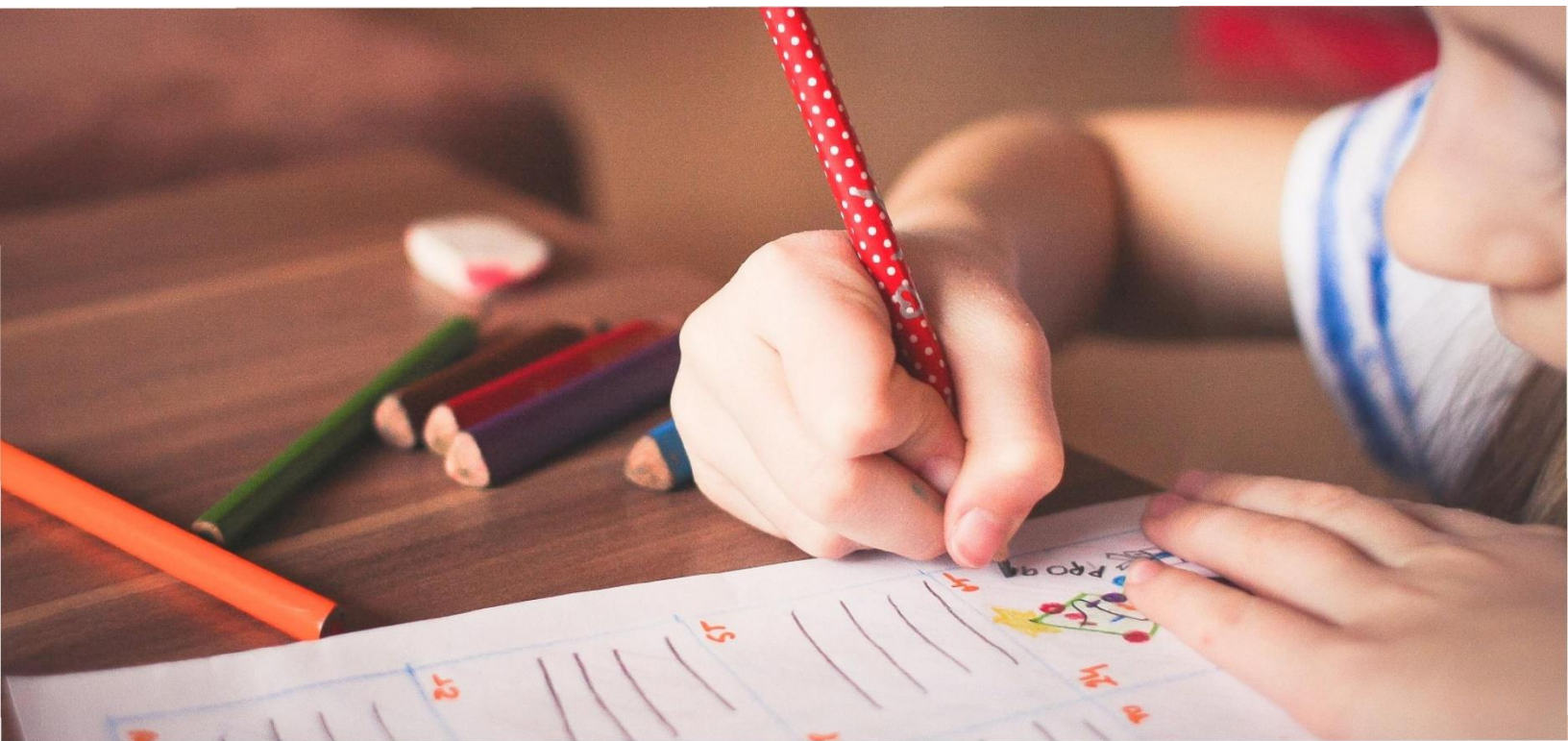
Naj opozorim: **ne delajmo namesto njih, saj je največje darilo zanje, da jih naredimo samostojne.**

Prepričana sem, da se vsi dobro zavedamo, da le preureditev delovnega prostora ni dovolj, če bo namesto dela za šolo gledal TV ali igral igrice. Na ta način uspeha v šoli ne bo, zagotovo.

Vsekakor je za uspeh potrebno vložiti energijo, se pripravljati, si postavljati male cilje, ki so lahko dosegljivi, si zadajati nove izzive in počasi graditi samozavest in uspeh bo prišel. Vsekakor pa je večji učinek, če delamo v vzpodbudnem okolju, pa naj bo le to urejeno po načelih Feng Shuija ali ne, pomembno je, da se počutimo varne, sproščene. Saj veste, da se v nekaterih domovih počutite bolj domače kot drugje, kajne? O tem govorim. Tak občutek naj vam da vaš delovni prostor in veliko bolje boste ustvarjali vi ali pa vaši otroci v svojem delovnem kotičku.

## Zato ustvarimo zdravo, varno in vzpodbudno okolje za otroka.

Lahko bodo izrazili svoj potencial, našli same sebe, mi jim na ta način nudimo le malo vzpodbude.



# TRIK KAM POSTAVIMO MIZO?

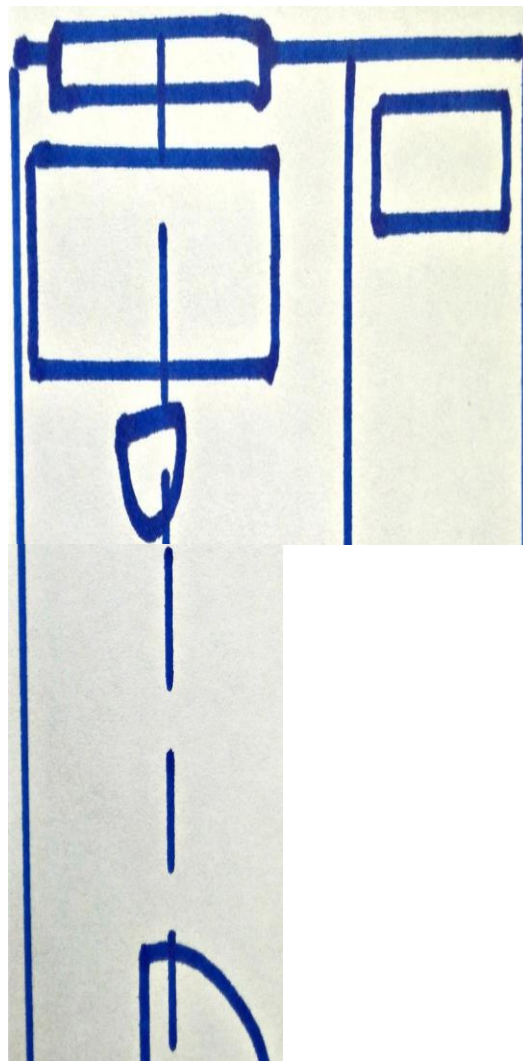
## #1

Pisalna miza bi morala biti postavljena tako, da otrok vidi, kdo vstopa v sobo.

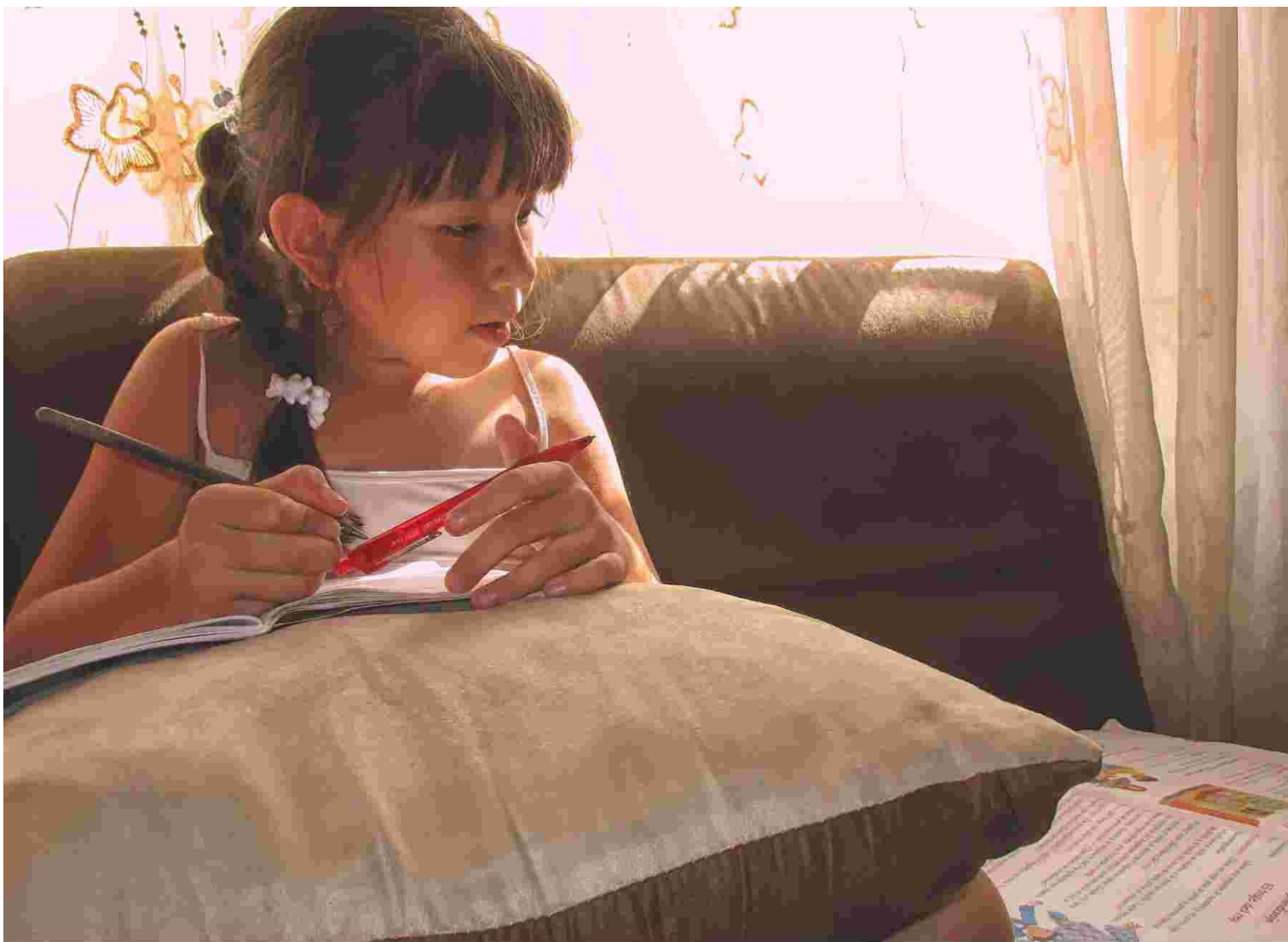
To simbolično predstavlja priložnosti, ki prihajajo v naše življenje in jih na ta način ne zamudimo. Vrata ne bi smela biti za otrokovim hrbtom, saj ga lahko moti hrup, stopinje na hodniku, ...

Prav tako je dobro, da otrok s svojega mesta za pisalno mizo vidi skozi okno. Otrokom je treba zagotoviti mirno okolje za učenje, delanje nalog in branje saj jih marsikaj zlahka zmoti.

Priporočam, da otrok sodeluje pri preurejanju delovnega prostora. Naj sam prestavi mizo, se usede in začuti, kako se počuti v na novo urejenem okolju.







## TRIK #2 KJE OTROK SEDI?

Zelo pomembno je, da naslonjalo stola nudi dobro oporo, hkrati pa nudi otroku občutek, da je za njim stena, kar daje občutek varnosti, otrok ima tako več energije za opravljanje vseh nalog. Če ni možna taka postavitve, je priporočljivo narediti neke vrste zaslon za hrbet otroka, da simbolično predstavlja oporo.

Otrok naj ne bi sedel direktno med vrati in oknom, saj tu poteka energijska linija med vrati in oknom. Če mize ali stola ne morete prestaviti, je dobro postaviti na okensko polico kakšno rožo/rastlino, kristale, morda mobile na strop, ali pa kakšno manjšo omarico, predalnik, da nekako prekinemo direktno linijo, ki poteka med vrati in oknom.

# TRIK KAJ OTROK VIDI OKOLI SEBE?

## #3

Otroci preživijo v svoji sobi ogromno časa in kot vsak, si tudi oni radi okrasijo sobe po svojem okusu. Če so podobe, ki ga obkrožajo pozitivne, vesele in navdihujoče, jim to lahko pomaga pri njihovem delu. Morda si lahko izberejo svoj najljubši citat, saj jim bo veliko več pomenilo, če bo to njihova lastna izbira. Enako sem naredila s svojimi učenci, ko je vsak izbral svoj najljubši citat, ga zapisal na list papirja, ga okrasil in dal na steno v svoji sobi. Otroci so delili veliko zanimivih misli, ki so jih sami izbrali. Menim, da je to veliko več vredno in ima zagotovo večji učinek, kot vsaka druga misel, ki jo enostavno le natisneš z interneta.

Veliko otrok ima v svoji sobi TV, računalnike, telefone in vse to jih tudi moti pri delu, saj je ves čas okoli njih nekaj, kar je bolj zanimivo, kjer se nekaj dogaja. To lahko vpliva na učne rezultate, na komunikacijo, spanje, zdravje, ... Kako in na kakšen način bi bilo dobro omejiti čas, ko so otroci pred takimi ali drugačnimi zasloni, pa je tema za novo e-knjižico.





Hvala, ker ste si vzeli čas,  
da ste prebrali moje namige. Le nekaj jih je,  
a lahko vam pomagajo, če jih boste uporabili.  
Vesela bi bila vašega odziva, deljenja izkušenj,  
saj boste s tem morda pomagali še komu.

Če začutite, da potrebujete nasvet, sem tu za vas.  
V kratkem brezplačnem pogovoru bomo ugotovili,  
kakšne izzive imate vi ali vaš otrok in  
kako vam lahko pomagam.

Vse je veliko bolje s podporo družine, kajne?  
Če se odločite, da boste pomagali sebi in svojemu otroku  
z mojo pomočjo, bom z veseljem spremljala  
transformacijo, ki se bo dogajala v  
vaših življenjih.

Ste pripravljeni? *Tu sem za vas.*

[www.mojariel.com](http://www.mojariel.com)



[info@mojariel.com](mailto:info@mojariel.com)